



# ФАРМАЦЕВТИЧЕН ФАКУЛТЕТ

## Медицински Университет – София.

ул. Дунав № 2, София 1000, Тел./Факс: 029879 874; e-mail: dean@pharmfac.mu-sofia.bg

Декан

(проф. Ал. Златков дфн)

### КАТЕДРА „ФАРМАКОГНОЗИЯ“

#### УЧЕБНА ПРОГРАМА

по

#### Етерични масла и ароматерапия

СВОБОДНО ИЗБИРАЕМА ДИСЦИПЛИНА

ВКЛЮЧЕНА В УЧЕБНАТА ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ ПО „ФАРМАЦИЯ“

ОБРАЗОВАТЕЛНА СТЕПЕН: „МАГИСТЪР“

КРЕДИТИ (ECTS): 4

#### АНОТАЦИЯ:

**АРОМАТЕРАПИЯТА**, е древна терапия, която е в процес на възраждане и фундаментално и практическо обогатяване. Тя представлява третиране с етерични масла (природни/натурални аромати чрез дишане, масаж, водни процедури). По същество тя е раздел на фитотерапията и е едно от най-мощните и приятни средства за уравнивяване и меко въздействие върху дисбалансирания човешки организъм и за привеждането му в хармония. Ароматерапията е с многопосочно въздействие – от една страна терапевтичният ефект е основан пряко на антибактериалното и антимикотичното действие на голяма част на етеричните масла. Друг важен терапевтичен ефект е свързан със стреса, който добива все по-значими размери в съвременната високотехнологична цивилизация. Популярността на ароматерапията сред населението обуславя нуждата от подготовката и на високо квалифицираните специалисти магистър-фармацевти в тази насока.

Целта на тази интердисциплинарна свободно избираема учебна дисциплина е да надгради знания в по-големи детайли отколкото това е било направено в курсовете по

фармацевтична ботаника и по фармакогнозия върху: етеричните масла и етеричномаслените растения, върху методите за извличане и получаване на етерични масла, съхранение, методи за контрол и срок на годност, върху начините на приложение на етеричните масла, върху възможните нежелани ефекти и основни правила за безопасност при работа с етерични масла, кои са токсични и опасни етерични масла, които не се препоръчват в ароматерапията, най-често използваните етерични масла, кои са основните базови масла и кои от тях се използват най-често, как се правят терапевтични композиции и др.

В края на учебният курс студентите по фармация ще могат самостоятелно да оценяват, ползват, препоръчват и контролират прилагането на подходите и методите за провеждане на ароматерапия.

Система на контрол и оценка на студентите: текущ контрол – колоквиум, индивидуална курсова задача и семестриален изпит – писмен и устен

### **Обучение на български език**

#### **УЧЕБНА ПРОГРАМА**

1. Ароматерапия – определение. История на ароматерапията. Начини на приложение на етеричните масла. Техники за разпръскване във въздуха и за нанасяне върху кожата.
2. Етерични масла – обобщение на придобитите знания и надграждане с допълнителни сведения.
3. Етерични масла. Производство. Извличане, стандартизация, съхранение, срок на годност. Базови масла. Производство. Извличане, стандартизация, съхранение, срок на годност.
4. Методи за изследване състава на етеричните масла.
5. Фармакологични ефекти на етеричните масла.
6. Ароматерапия – приложение на етеричните масла като противовъзпалителни и аналгетични средства. Въздействия против стрес.
7. Правила за безопасност при употреба на етерични масла.
8. Най-често използвани етерични масла. Етерични масла използвани при възпалителни порцеси.
9. Най-често използвани етерични масла (продължение). Етерични масла използвани при стрес и депресивни състояния.
10. Най-често използвани етерични масла (продължение). Етерични масла използвани в козметиката.
11. Най-често използвани етерични масла (продължение). Токсични и опасни етерични масла, които не се препоръчват в ароматерапията.
12. Етерично маслени растения от българската флора.
13. Екзотични етеричномаслени растения.
14. Естествени ресурси от етеричномаслени растения устойчиво използване, опазване и култивиране.

15. Етерично-маслена и парфюмерийна индустрия – структура, особености и насоки за развитие.

Дата.....

Изготвил програмата

(проф. Е. Кожухарова, дбн)

Ръководител катедра „Фармакогнозия“

(проф. И. Кръстева, дфн)